

DALE LA VUELTA A LA PÁGINA

PROTÉGETE DEL DAÑO DEL CRISTAL



ESCANEA PARA SABER
CÓMO REDUCIR EL RIESGO

METHFREE
LA COUNTY

VISITA NOCRISTALCONDADOLA.ORG O LLAMA AL
1-844-804-7500 PARA ENCONTRAR SERVICIOS
ADECUADOS PARA TI.

CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública

SI ESTÁS USANDO CRISTAL, TOMA MEDIDAS PARA MANTENERTE LO MÁS SALUDABLE Y SEGURO POSIBLE

- **USA JERINGAS LIMPIAS** (en caso de inyectar). Las jeringas limpias están disponibles en la mayoría de las farmacias o consulte a continuación para las ubicaciones.*
- **USA TU PROPIA PIPA** para determinar la cantidad antes de usar.
- **PON LÍMITES** de cuánto vas a usar y por cuánto tiempo.
- **TEN UN SISTEMA DE COMPAÑEROS.** Este es donde tú y un amigo se cuidan el uno al otro y se mantienen seguros. Intenta no usar si estás solo.
- **NO MEZCLES EL CRISTAL CON OTRAS DROGAS** (incluyendo el alcohol).
- **EVITA UNA SOBREDOSIS TENIENDO CONTIGO NALOXONA.** Ve abajo para ubicaciones.*
- **HAZLE PRUEBAS DE FENTANILO A LAS DROGAS** (cristal) con el uso de tiras de fentanilo. Ve abajo para ubicaciones.*
- **ESTAR LISTO PARA EL SEXO SEGURO** (condones y lubricantes a base de agua).
- **NO MANEJES.** La metanfetamina afecta tu capacidad para conducir con seguridad. También va en contra de la ley.
- **NO DUDES EN LLAMAR AL 911, SI ES NECESARIO.** El personal de primeros auxilios está capacitado para administrar naloxona.
- **LA LEY DEL BUEN SAMARITANO TE PROTEGE.** Si necesitas llamar al 911, no te preocupes por meterte en problemas. La ley del buen samaritano protege a quien llama y a quien recibe ayuda.



*PARA VER LAS UBICACIONES, ESCANEA EL CÓDIGO QR O VISITA NOCRISTALCONDADOLA.ORG. LLAMA AL **1-844-804-7500** PARA ENCONTRAR SERVICIOS ADECUADOS PARA TI.

